

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN FÖR FAMILJ- OCH SYSTEM-ORIENTERAD TERAPI I STOCKHOLM - FFST 2015-2016

Styrelsen består av:

1. Ordförande: Fanny Marell
2. Vice ordförande: Lisa Koser
3. Ledamot och kassör: Gunnar Forsberg
4. Ledamot och representant i Riksföreningen: Susan Hanshoff
5. Ledamot: Karin Brun
6. Ledamot: Mikael Jarnlo
7. Ledamot: Johan Wallmark
8. Ledamot: Kari Kamsvåg
9. Ledamot: Elena Öberg
10. Ledamot: Sun Kratz Frisk

Under hösten 2015, valde ordförande Fanny Maréll att avgå från ordförandeskapet pga. andra åtaganden. När Fanny avgick, blev Lisa Koser vice ordförande och har ansvarat för de uppgifter som varit ålagda ordförande. Fanny har haft fortsatt ansvar för föreningens Facebooksida.

Styrelsemöten:

- 7 januari, 2015
- 4 februari, 2015
- 4 mars, 2015
- 15 april, 2015
- 3 juni, 2015
- 26 augusti 2015
- 21 september, 2015
- 4 november, 2015
- 25 november, 2015

Totalt 9 styrelsemöten under året.

Programkvällar:

En del av det som styrelsen verkar för är att arrangera programkvällar. Innehållet varierar men tanken är att det skall vara relevanta teman för föreningens medlemmar. Alla som är intresserade är välkomna att delta, inte bara medlemmar. Medlemmar kommer dock in billigare än icke medlemmar.

På programkvällarna bjuds det på bröd med pålägg, kaffe, the vin till självkostnadspris.

Detta år har vi haft följande innehåll på våra systemkvällar/programkvällar:

- 12/2, 2015, Årsmöte – Mårten af Ekenstam
- 7/5, 2015, Goda Möten, Norrköpings nätverkslag
- 1/10, 2015, Susanne Bargmann
- 12/11, 2015 Ann-Christine Sandahl Hirell

Vi har haft mellan 15-56 personer som kommer på programkvällarna.

Höstens höjdare:

Den 19 mars 2015 höll Allen Frances en heldag på Ersta konferens i FFST:s regi och vi nådde ut till många nya målgrupper. T ex deltog brukarorganisationer som Riksförbundet för social och mental hälsa (RSMH) samt representanter från Riksföreningen PsykoterapiCentrum (RPC). FFST såg även till att Allen föreläste på socialhögskolan i Stockholm och på Göteborgs universitet samt höll en föreläsning i samarbete med Skånes familjeterapiförening och högskolan. Dessa arrangemang ledde till att kostnaderna för FFST blev lägre. RPC bjöd även in FFST:s ordförande att skriva en artikel om dagen i deras medlemstidning.

Vi hade ca 86 deltagare denna dag.

Julfest:

Den 4 december arrangerade vi årets julfest. Antal deltagare var 56 personer (varav 46 betalande samt tio i styrelsen som inte behövde betala inträde). Här bjöds på mat, sång, liveband och aktiviteter i form av lekar i en trevlig lokal i slakthusområdet.

Hemsidan:

Då medlemsbladet för Stockholm är nedlagd, har vi under 2015 har styrelsen diskuterat hur kommunikationen ska se ut med dels våra medlemmar och dels med intresserade av FFST:s arbete. Vi har satsat på att få ut information via hemsidan, via Facebook och genom regelbundna utskick till medlemmarna via Listan som går att anmäla sig till på FFST:s hemsida.

I styrelsen har en arbetsgrupp bildats med syftet att arbeta fram tydlighet kring hur information ska nås inåt till föreningens medlemmar och utåt, d.v.s. till intresserade som inte är medlemmar i föreningen. Arbetsgruppen har haft regelbundna möten och styrelsen har fått information kring förbättringsförslag som diskuterats på styrelsemötena. Vi har arbetat med att aktualisera hemsidan genom att uppdatera texten, uppdatera länkar, lägga till nya länkar, t ex kort summering av våra systemcafékvällar och material som gäster eventuellt önskat dela med sig till FFST:s medlemmar.

Frågan om att eventuellt förhandla och köpa in prenumeration på "Fokus på familjen" till alla medlemmar kommer att fortsätta att diskuteras under 2016.

Facebook:

I april 2013 fanns ca 120 medlemmar och nu är medlemsantalet 456 stycken. Vi arbetar på att få denna sida aktuell levande med intressanta inlägg, diskussioner och läsvärt material.

Övriga aktiviteter:

Några av punkterna och frågorna som arbetats med under året kan nämnas:

- En representant från FFST deltog i Danmarks årskongress
- Gått ut med en skrivelse på hemsidan som rör formulering kring hur FFST ser på familjeterapi med anledning av SVT:s Dokumentär Inifrån. Programmet väckte debatt bl a utifrån att programmakarna klippt i en intervju med dåvarande ordförande Fanny Marell och valt bort delar från den intervju som gjordes med Fanny med en vinkling som inte var förenlig med varken Fannys ursprungliga intervju eller FFST:s hållning i frågan.

- Styrelsen har svarat på frågor från föräldrar som kontaktat styrelsen med positiva kommentarer med anledning av Dokument Inifrån och beskrivit hur de upplever sig fara illa av den offentliga vården. Föräldrarna som kontaktat FFST har beskrivit att de efter tv-programmet, uppfattade budskapet som framgick av intervjun med Fanny Maréll, som positivt. De beskrev vikten att se deras barn som individer och inte utifrån diagnoser samt vikten av att bjuda in anhöriga i ett behandlingsarbete och se dessa som resurser.
- Styrelsen har diskuterat hur vi kan nå och locka nya medlemmar till föreningen och vilka arenor som 2016 års styrelsearbete kan riktas mot, t ex socialtjänsten, Barn- och ungdomspsykiatri etc. Detta är ett fortsatt utvecklingsområde 2016.
- Svenska Föreningen för Familjeterapi, SFFT, ingår i Samrådsforum för psykoterapi. Johan Wallmark från FFST är riksföreningens representant där. Under året har Samrådsforum, genom en uppmärksam debattartikel i SvD, genom uppvaktningar och genom ett öppet brev till bland annat sjukvårdsminister Gabriel Wikström, verkat för en förändring av svensk psykiatrisk vård. Strävan är att människor med psykisk ohälsa ska få rätt att själva välja bland legitimerade psykoterapeuter och vetenskapligt utprovade terapimetoder. I många länder inom EU, bland annat Finland och Tyskland, fungerar den psykiatriska vården redan så. Det öppna brevet är tillgängligt på Riksföreningens hemsida, sfft.se.
- Riksföreningen (Riks) har haft nio Skypemöten och tre "livemöten" och FFST:s representant har varit Susan Hanshoff. Under året kom ordförandes uppgifter i Riks att delas fram till årsmötet i Växjö då Charlotta Westberg till ordförande. De frågor Susan återkopplat till FFST har bl a varit hur Riks kan stödja lokalföreningarna kring det sjunkande medlemstalet. Frågor har också rört vilken lokalförening som kan tänka sig att arrangera vetenskapligt symposium och hur Riks kan stödja föreningar då det varit svårt att få någon förening att åta sig det. Frågor angående leg psykoterapeut i socialtjänsten har Riks börjat diskutera och jobbar vidare med samt diskussion i Riks att kontakta socialtjänsten för att gå ut med att det är en intresseförening och inte en leg psykoterapeutförening.

Medlemsantal:

Totalt medlemsantal 2015	318 st	Utträden totalt 2015	44
Fullbetalande	299	Aktiva utträden	9
Studerande	44	Passiva utträden	28

Vid utgången av 2015 var det totala medlemsantalet 318 stycken varav 299 st. var yrkesverksamma fullbetalande medlemmar och 44 st. var studerandemedlemmar med studerandeavgift. Under verksamhetsåret valde 9 st. medlemmar (aktiva utträden) att själv säga upp sitt medlemskap och 28 st. (passiva utträden) medlemmar rensades ur medlemsregistret efter påminnelse.

**Före styrelsen i Föreningen för Familje- och systemorienterad terapi i Stockholm (FFST),
torsdag den 15 februari 2016**

Lisa Koser

Vice ordförande FFST

