

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN FÖR FAMILJE- OCH SYSTEM-ORIENTERAD TERAPI I STOCKHOLM – (FFST) 2017-2018**

### **Styrelsen består av:**

1. Ordförande: Lisa Koser
2. Ledamot och kassör: Kari Kamsvåg Magnusson
3. Ledamot och sekreterare: Johan Wallmark
4. Ledamot och representant i Riksföreningen SFFT: Susan Hanshoff
5. Ledamot: Hasan Durna
6. Ledamot: Mikael Jarnlo
7. Ledamot: Sun Kratz Frisk
8. Ledamot: Mette Åkerhielm
9. Ledamot: Elena Öberg

Styrelsen består av 9 personer. På årsmötet 2017 valdes Lisa Koser till ordförande samt Kari Kamsvåg Magnusson till föreningens kassör. Till valberedningen valdes på årsmötet Kicki Rydell Malmqvist samt Katarina Andersson Eklund. Till revisorer valdes Elisabet Wollsén samt Gunnar Forsberg.

### **Styrelsemöten**

- 10 styrelsemöten samt 1 årsmöte: 17 januari, 7 februari, 21 mars, 26 mars planeringsresa heldag Gävle inför kongressen 2018, 30 mars (årsmöte), 25 april, 29 maj, 8 juni, 6 september, 10 oktober, 14 november
- 8 programarbetsgruppmöten inför kongressen 2018: 20 april, 26 juni, 14 augusti, 19 september, 10 oktober, 30 oktober, 14 november, 14 december
- 6 reklam och PR-arbetsgruppmöten inför kongressen: 26 juni, 21 augusti, 14 september, 4 oktober, 10 november, 7 december

Styrelsen har totalt haft 10 styrelsemöten exklusive årsmötet. Ett av dessa styrelsemöten var en heldag i Gävle hos en styrelsemedlem där styrelsen lade upp ramarna inför planeringen av den kommande kongressen 2018. Ett styrelsemöte har också varit extrainsatt inför planeringen av höstfesten. Utöver dessa 10 möten har styrelsen haft 14 extramöten under 2017. De flesta av dessa extramöten har dokumenterats genom protokoll eller minnesanteckningar. Dessa extramöten har rört planeringsmöten med Congressbyrån som vi anlitat inför kongressen samt arbetsmöten i de mindre arbetsgrupper som bildats i styrelsen inför kongressarbetet (mer information om detta finns under rubriken Kongressarbetet). Möten med Congresso har skett både på plats i Stockholm och via telefon/skype.

### **Arbetsfördelning inom styrelsen**

Ordförandes ansvar har varit att sammankalla till möten, samordna arbetet i styrelsen, leda styrelsemöten och ha kontakter med medlemmar såväl som icke-medlemmar som vänt sig till föreningen med olika frågor. Ordförande har även haft huvudkontakten med Congresso. Kassören har ansvarat för ekonomin och frågor som rör medlemsregistret och sekreteraren ansvarat för att skriva protokollen. Alla i styrelsen har deltagit aktivt under året i det fortlöpande övriga arbetet med planering av alla programaktiviteter och förberedelser inför kongressen. Styrelsearbetet har under 2017 parallellt med det ordinarie arbetet, krävt ett stort engagemang av styrelsen pga. kongressplaneringen och det har tidvis varit krävande att hitta tider för alla extramöten. Vi har dock

försökt göra prioriteringar och fördelat oss i mindre arbetsgrupper när det varit möjligt. Ibland har en del i styrelsen kunnat delta i möten via facetime vilket fungerat mycket bra.

## Aktiviteter under 2017

En del av det som styrelsen verkar för är att arrangera olika aktiviteter under året. Innehållet varierar men tanken är att det skall vara relevanta teman för föreningens medlemmar och andra som är intresserade av att delta. Medlemmar kommer dock in billigare än icke medlemmar.

Detta år har vi haft följande innehåll:

- 16/2 Gäst: Gunnar Forsberg på temat Uppåt – Neråt – Utför – Stilla flyt: om olika turer i terapins och nätverkets farvatten
- 30/3 Gäst: Allan Linnér på temat Samtal som förändrar
- 11/5 Gäst: Monica Hartzell på temat Dialogiska samtal
- 14/9 Gäster: Elin Wernqvist, Barnrättsbyrån med handledare Bernt Andersson på temat Hur verkar Barnrättsbyrån i praktiken och på vilket sätt bidrar de till att lyfta barns röster?
- 16/11 Gäster: Föreningen för Integrativ Medicin (FIM) med ordförande Leena K Nygren, Maria Almqvist och Jenny Levin på temat ADHD ur ett systemiskt perspektiv
- 24/11 Höstfest på Långholmen
- 7/12 Gäster: Patric Eriksson och Simon Branting från Samtalsmottagningen för barns nätverk i Botkyrka

Vi har haft mellan 15-56 personer som deltagit på programkvällarna.

Vi har också aktivt verkat för att alla aktiviteter ska dokumenteras genom texter som vi lägger ut på hemsidan under fliken Ord & Bild. Våra aktiviteter blir då tillgängliga för alla. Vi har även haft med artiklar från några av våra systemcafékvällar i rikstidningen SFT. Vi har också börjat diskutera om vi ska filma vissa evenemang under 2018 för ytterligare spridning av våra programaktiviteter.

Vad gäller föreningens återkommande större evenemang som vi kallar för hösten eller vårens höjdare fattade styrelsen beslut att avstå från detta under 2017 då styrelsen behöver prioritera kongressarbetet.

## Höstfest

I år prövade vi ett nytt grepp genom att ha en höstfest i stället för en julfest. Detta var utifrån att det under senare år varit svårare för medlemmar att delta i julfesten då andra aktiviteter konkurrerar under just december med föreningens fest. Vi bytte även lokal och höll festen i en båtklubb på Långholmen. Antalet betalade gäster var 32. Det bjöds på libanesiskt buffé, musikquiz, dans och musik samt utlottning av priser. Vi återkommer kring 2018 års fest.

## Planering av kongressarbetet

Planeringsarbetet startade redan under verksamhetsåret 2016, då vi tackade ja att arrangera kongressen på uppdrag åt SFFT. Vi anlätde Congresso med stor erfarenhet av att bistå vid liknande arrangemang. Vi kontaktade även bl a tidigare ordförande i FFST Görel Fred samt Lena Sahlström, för att få tips utifrån att båda var ansvariga i genomförandet av den nordiska familjeterapikongressen i Visby 2010. Vi har också haft kontinuerlig dialog med ordförande Lotta Westberg i SFFT kring hennes erfarenheter av genomförandet av

familjeterapikongressen i Växjö 2015. Efter långa och många diskussioner i styrelsen, enades vi tillslut om kongressens namn: Möten som förbinder – kors & tvärs, djupt & brett. Med namnet ville vi understryka bredden inom det systemiska fältet där vi önskade fokus på inkludering och inte exkludering. Vi ville försöka komma ifrån den uppdelning som ofta finns med olika inriktningar inom familjeterapi som ofta har egna konferenser och i stället bjuda in till mångfald. Med mångfald tänkte vi olika filosofiska antaganden, teoretiska grunder och blandade erfarenheter från praktiken. För att systematisera arbetet bildade vi arbetsgrupper med olika ansvarsområden för kongressen gällande föreläsare, programinnehåll, festkommitté samt en PR-reklamgrupp som bl a ansvarat för att kontakta företag/personer för frågor om sponsring m m. PR-gruppen har även kontaktat socialchefer i Sverige, träffat Åsa Lindhagen, miljöpartist i Stockholms kommunfullmäktige och hennes kollega Samuel Swan för att diskutera kongressen och vad Stockholms stad eventuellt skulle kunna bidra med. Vi utformade även en styrgrupp i styrelsen som har haft kontinuerlig dialog med Congresso. Vi har också haft kontakt med styrelsen i SFFT för hjälp att sprida information kring områden vi tänker fattats under programplaneringen, t ex föreläsningar om handledning etc. Utifrån att vi redan tidigt gjorde en strukturerad planering med start redan 2016, har vi under verksamhetsåret 2017 kunnat följa tidsplanen och programmet är i stort klart med alla föreläsningar. Vi har också under verksamhetsåret uppmanat våra medlemmar att anmäla sig till oss om man vill vara volontär under kongressen.

## **Kommunikation och information med medlemmar i föreningen**

Under 2017 har styrelsen fortsatt arbeta fram mer tydlighet kring hur informationsflödet ska gå mellan styrelsen och medlemmarna. Vi har försökt öppna upp systemcafékvällarna genom att bjuda in medlemmar att kunna hålla i intervjuer. Denna förfrågan har gått ut i olika nyhetsbrev och har inte lockat till sig intervjuare ännu men vi tänker att erbjudandet kvarstår även under 2018.

Redan under 2016 bestämde vi att pröva att göra ett Nyhetsbrev varje termin som vi skickade ut till medlemmarna med både summeringar av aktiviteter, påannonseringar av kommande aktiviteter och andra frågor som var direkt riktade till medlemmar. Under 2017 publicerade vi två Nyhetsbrev och har fått bra respons vilket gör att vi fortsätter med detta under 2018. Arbetet med Nyhetsbreven har dock tagit tid och vi har därför bildat en mindre arbetsgrupp även till detta ändamål som ansvarar för innehållet.

Ett ständigt arbetsområde är att hela tiden hålla medlemsregistret aktuellt med den maillista vi har kopplad till föreningen där vi försöker rensa ut, ta olika kontakter med folk som inte har lämnat korrekta mailuppgifter etc. Under 2017 har vi ökat procentsatsen till nästan 100 %, d.v.s. vi når under 2017 nästan alla medlemmar vid utskick av information. Detta i jämförelse med tidigare år då vi sett att maillistan innefattade endast en tredjedel av alla medlemmar pga. inaktuella mailuppgifter. Vi har också i samband med utskick av medlemsavgiften för 2017 samt under alla arrangemang, fortsatt uppmana medlemmar att komma in med korrekta mailadresser.

Den enkät som vi sammanställde under 2016, visade att medlemmarna önskar information i första hand via mail och hemsidan och därefter facebook. Vi bestämde att vi under 2017 inte fortsätter med enkäten då vi hade ett tillräckligt underlag. Enkätsvaren gav också styrelsen tips på personer som medlemmar önskade bjuda in vilket vi sammanställt internt.

Som ett led i att utveckla informationskanaler har vi öppnat twitterkonto och skapat en youtubekanal till föreningen. På youtubekanalerna har vi nu lagt ut film ett av tre från Harlene Anderson dagen 2016. Under 2018 kommer ytterligare två redigerade delar att läggas ut. Våra sociala kanaler är också kopplade till att vi gör reklam för familjeterapikongressen och vi kommer att i slutet på verksamhetsåret 2018, att utvärdera utfallet och användbarheten. Vi har bestämt att vi under verksamhetsåret också har ett ännu mer aktivt annonseringsarbete inför kongressen, d.v.s. att vi gör reklam för alla föreläsare och lägger ut information på andra hemsidor och FB-sidor som inte direkt är riktade till familjeterapi utan även mot andra terapiinriktningar, för att också vidga samtalen över gränser. Vi kommer att utvärdera detta inför nästa verksamhetsår.

Styrelsen har också talat om att väcka frågan till medlemmar om det finns intresse att bilda en skrivgrupp som mer aktivt kan verka för att sprida systemiskt arbete utanför föreningen, t ex artiklar, vara mera aktiva i Socionomen, andra tidningar, fånga upp intressanta verksamheter osv. Inom föreningen finns medlemmar som skriver och kanske kan det inspirera och vara lustfyllt att ingå i ett sammanhang med flera för spridning av detta. Vi kommer att gå ut med en förfrågan under 2018.

## **Samarbete med riksstyrelsen/SFFT**

Under året har Susan Hanshoff, förutom sitt styrelseuppdrag i FFST, varit representant för föreningen i SFFT. Styrelsen har under året bestått av en representant från varje lokalförening som finns i landet och det är för närvarande 8 stycken. Den Åländska föreningen har ingen styrelserepresentant då den inte har de 25 medlemmar som krävs, men får protokoll och finns med på styrelsens sändlista. Styrelsen har haft 11 skypemöten. Under året har styrelsen verkat för att hantera remissvar till Socialstyrelsen gällande nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom, skrivit en artikel tillsammans med Samrådsforum angående samma fråga, deltagit med en representant i konsensuspanelen för vård och behandling vid schizofreni, arbetat för tillsättande av ny redaktion för SFT, planerat för den svenska delaktigheten vid den nordiska kongressen på Island, fortsatt uppdaterat hemsidan, samarbetat med EFTA (European Family Therapy Association) och IFTA (International Family Therapy Association), och gjort en tydligare mall för årets familjeterapeut samt ny tydligare mall för ansökan om förlustgaranti. Tyvärr fick FTF Norr som ansvarade för det Vetenskapliga symposiet ställas in pga. för få anmälningar vilket SSFT analyserat och bl a tror kan hänga ihop med att den nordiska kongressen genomfördes samma år. Styrelsen har också särskilt uppmärksammat en artikel om familjeterapi inom barnpsykiatri skriven av Johan Sundelin. Styrelsen har träffat SSFT:s representant för Fokus på familjen och diskuterat syfte och innehåll i uppdraget. Vid årsskiftet 2016/2017 fanns ca 700 medlemmar. Det är tyvärr ett tapp på ett 90-tal medlemmar sedan förra verksamhetsåret och det är en fortsatt viktig uppgift för styrelsen att arbeta för hur den kan stödja lokalföreningarna och öka medlemstalen. SFFT har också fortsatt diskuterat om hur lokalföreningarna kan hjälpa och stötta varandra då några föreningar har svårt att få ihop styrelsemedlemmar.

## **Övriga aktiviteter i FFST**

Några av punkterna och frågorna som arbetats med under året kan nämnas:

- Fortsatta pågående diskussioner i styrelsen hur föreningen kan locka nya medlemmar och vilka arenor som styrelsearbete kan riktas mot, t ex socialtjänsten, Barn- och ungdomspsykiatri etc. Detta är ett fortsatt kontinuerligt utvecklingsområde.
- Johan Wallmark är representant för SFFT i samrådsforum som är ett nätverk för samarbete mellan olika föreningar för olika intresseföreningar som organiserar legitimerade

psykoterapeuter. Under våren deltog Johan i tre möten med Samrådsforum för psykoterapi. Vid ett ordinarie möte den 16 januari restes frågan om hur (Samrådsforum) ska ställa sig till Socialstyrelsens Riktlinjer för behandling av depression och ångestsyndrom, som var ute på remissrunda. Samrådsforum beslöt att skriva ett remissvar, och träffades därefter två gånger till under våren, den 20 mars och den 8 maj, för detta ändamål. Remissvaret, som var starkt kritiskt till Socialstyrelsens förslag, lade sig nära den kritik som även SFFT riktade mot samma förslag i sitt remissvar. Under hösten hölls ytterligare ett möte i Samrådsforum, där ingen representation från SFFT gjordes. Detta för att dagordningen utgjordes av en enda fråga, Psykoterapimässan 2018, där föreningen inte kommer att medverka då rikskongressen 4-5 oktober prioriteras under 2018

- Föreningen för integrativ medicin (FIM) bjöds in till ett styrelsemöte i FFST under året för att berätta om sin verksamhet och diskutera systemiskt arbete och vilken plats det har idag inom barn- och ungdomsvård och vuxenpsykiatri. Detta möte utmynnade i att FIM bjöds in till ett systemcafé under 2017.
- Nu finns också tidigare äldre filmade systemcafékvällar överförda från VHS till digitalt (USB) genom medlemmen Karin Oldegård Ljunggrens försorg. Styrelsen diskuterar hur dessa filmer som består av samtal med gäster kring systemiskt arbete ska kunna spridas till våra medlemmar. Det saknas fortfarande några filmer och vi har gått ut till medlemmarna och efterlyst dessa men inte fått in några fler.

## Facebook

På föreningens facebookside finns 528 registrerade personer i jämförelse med april 2017 då 493 var registrerade. Vi arbetar på att få denna sida aktuell och levande med intressanta inlägg, diskussioner och läsvärt material.

## Totalt Medlemsantal

Totalt medlemsantal 2017	265	Utträden totalt 2017	37
Fullbetalande *	239	Aktiva utträden	5
Studerande	12	Passiva utträden	32

\*9 Styrelsemedlemmar, 2 avgående ledamöter samt 3 hedersmedlemmar betalar ingen avgift

Vid utgången av 2017 var det totala medlemsantalet 265 stycken varav 239 st. var yrkesverksamma fullbetalande medlemmar och 12 st. var studerandemedlemmar med reducerad avgift. För styrelsen samt hedersmedlemmar är det avgiftsfritt. Under verksamhetsåret valde 5 medlemmar (aktiva utträden) att själv säga upp sitt medlemskap och 32 medlemmar (passiva utträden) rensades ur medlemsregistret efter påminnelse vilket var färre än i jämförelse med föregående verksamhetsår då det rörde sig om 57 medlemmar. En anledning att det var 57 utträden 2016 hänger ihop med att vi då gick igenom medlemsregistret och rensade ut gamla uppgifter.

Föreningen har vid tidpunkten för sammanställningen av medlemssiffror (januari-mars 2018) 29 stycken färre fullbetalande medlemmar i medlemsregistret jämfört med föregående år, samt 16 stycken färre studerandemedlemmar. Medlemsavgifter betalas fortlöpande så medlemstalet kan stiga under verksamhetsåret. Totalt tappar föreningen 29 medlemmar 2017. Det är flera medlemmar som lämnat yrkeslivet för pensionering och vi tror också att när basutbildningen i systemiskt arbete på KI och Kompetenscentrum med kursansvarige Peter Comstedt lades ner, tappade vi en naturlig väg in i föreningen för nya medlemmar.

## **För styrelsen i Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, fredag den 9 mars 2018**

**Lisa Koser**  
**Ordförande**

**Johan Wallmark**  
**Sekreterare**

**Kari Kamsvåg Magnusson**  
**Kassör**

**Hasan Durna**  
**Ledamot**

**Susan Hanshoff**  
**Ledamot**

**Mikael Jarnlo**  
**Ledamot**

**Sun Kratz Frisk**  
**Ledamot**

**Mette Åkerhielm**  
**Ledamot**

**Elena Öberg**  
**Ledamot**