

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FÖRENINGEN FÖR FAMILJE- OCH SYSTEM-ORIENTERAD TERAPI I STOCKHOLM – (FFST) 2016-2017**

### **Styrelsen består av:**

1. Ordförande: Lisa Koser
2. Ledamot och kassör: Kari Kamsvåg Magnusson
3. Ledamot och representant i Riksföreningen: Susan Hanshoff
4. Ledamot: Karin Brun
5. Ledamot: Mikael Jarnlo
6. Ledamot: Johan Wallmark
7. Ledamot: Gunnar Forsberg
8. Ledamot: Elena Öberg
9. Ledamot: Sun Kratz Frisk

Styrelsen består av 9 personer. På årsmötet 2016 valdes Lisa Koser till ordförande samt Kari Kamsvåg Magnusson till föreningens kassör. Till valberedningen valdes på årsmötet Peter Comstedt samt Torborg Klingsell. Till revisorer valdes Elisabet Wollsen samt Charlotta Lindahl.

### **Styrelsemöten**

1. 12 januari 2016
2. 10 februari, 2016
3. 24 februari, 2016 (icke-protokollfört)
4. 9 mars, 2016
5. 20 april, 2016
6. 3 maj, 2016
7. 15 juni, 2016
8. 30 augusti, 2016 (icke-protokollfört)
9. 20 september, 2016
10. 10 oktober, 2016 (extra insatt med anledning av behov av förberedelser inför workshopen med Harlene Anderson)
11. 8 november, 2016
12. 29 november, 2016

Styrelsen har totalt haft 12 möten under 2016 varav 9 varit ordinarie styrelsemöten. Ett extrainsatt styrelsemöte skedde med anledning av behov av förberedelser av workshopen med Harlene Anderson. Styrelsen har också haft 2 icke-protokollförda möten. Dels brainstorming kring systemiskt arbete och behovet av rekrytering av nya medlemmar och dels brainstorming kring den kommande Familjeterapikongressen 2018 som FFST ansvarar för. Styrelsen har prioriterat merarbetet med extrainsatta möten för att få tid till fördjupning och reflektion.

### **Arbetsfördelning inom styrelsen**

I styrelsen har arbetet fördelats genom att ordförandes ansvar har varit att sammankalla till möten, samordna arbetet i styrelsen, leda styrelsemöten och ha kontakter med medlemmar såväl som icke-medlemmar som vänt sig till föreningen med olika frågor. Kassören har ansvarat för ekonomin och sekreteraren ansvarat för att skriva protokollen. Alla i styrelsen har deltagit aktivt under året i det

fortlöpande övriga arbetet med planering av alla programaktiviteter och förberedelser och genomförande av Höstens höjdare med Harlene Anderson.

## Programkvällar under 2016

En del av det som styrelsen verkar för är att arrangera programkvällar. Innehållet varierar men tanken är att det skall vara relevanta teman för föreningens medlemmar. Alla som är intresserade är välkomna att delta, inte bara medlemmar. Medlemmar kommer dock in billigare än icke medlemmar.

Detta år har vi haft följande innehåll:

- 11/2 - Riyadh Al-Baldawi, "Flyktingar och migration"
- Årsmöte den 17/3 - Carina Håkansson, "Det utvidgade terapirummet"
- 12/5 - Eva-Lena Klefbeck, "Att förlora sitt yttre och inre hem"
- 22/9 Gunilla Lundmark och Inger Lundmark, "Sexuella teman i parterapi"
- 10/11 Bromma familjebehandlarteam, "Familjen som konsult – samforskning som kvalitetsutvärderingsmetod"

Vi har haft mellan 15-56 personer som deltagit på programkvällarna.

## Höstens höjdare

Den 21 oktober höll Harlene Anderson en heldagsworkshop på Ersta konferens och Hotell och deltagarna kom från hela Sverige med 126 betalande deltagare. Många var verksamma inom socialtjänsten, Barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri samt privata aktörer. Det deltog även studenter från psykioterapiutbildningar i Sverige med olika inriktningar. Förutom workshopen, anordnades på eget initiativ av Harlene, en extra halvdag för styrelsen och andra intresserade med möjlighet till handledning och reflektion. Till hjälp inför workshopen bidrog bl a Kerstin Hopstadius, leg psykolog och leg psykioterapeut med förslag på inbjudan till dagen och översättning av engelskt material. Kerstin bjöds även in av FFST att hålla i en introducering av Harlene under själva workshopen. Björn Holmberg, socionom och leg psykioterapeut från Göteborg, ombads att skriva en sammanfattande artikel från workshopen som publicerades i rikstidningen, dec 2016. Alice Ilmenska, dokumentärfilmare, anlätades för att dokumentera dagen med film.

Deltagarna fick även skriftligt utvärdera, vad de uppskattat med dagen och överlag var alla mycket nöjda. De beskrev att de blivit inspirerade, det väckte en lust att fortsätta verka inom det systemiska fältet, de fick med sig både teori och praktik m m.

Arrangemanget med Harlene, samordnades delvis med familjeterapiföreningen i Västerbotten som också arrangerade en dag med Harlene. Samordningen gällde delade resekostnader, utskick av inbjudan och material samt samordning kring lämpliga datum för de två workshopen.

Styrelsen har aktivt arbetat med planeringen av workshopen, bl a med reklamutskick för dagen, kontakt har t ex tagits med socialhögskolor m fl. Det har varit praktiskt förberedelsersarbete med regelbunden information via mail till alla anmälda, logistikfrågor, artikelutskick från Harlene och regelbunden kontakt med Harlene för planering. Detta arbete påbörjades ett år innan workshopen.

Styrelsen håller på att sammanställa utvärderingarna från dagen. Det filmade materialet har klippts ner i tre delar. Nästa steg är att beslut fattas i styrelsen hur bl a filmen från dagen, kan distribueras till medlemmarna under 2017. Harlene har även önskat ta del av utvärderingsmaterialet vilket kräver ett översättningsarbete till engelska och sker under 2017.

## Julfest

Den 2 december arrangerade vi årets julfest. Antal betalande gäster var 30 personer. Här bjöds på mat, sång, livebandet Graceland och aktiviteter i form av lekar i en lokal i slakthusområdet. Utifrån att det framkommit av flera medlemmar att julfesten krockade med andra privata arrangemang under december, kommer styrelsen under 2017 att fundera på hur nästa fest kan arrangeras på annat sätt för att locka fler medlemmar att delta.

## Kommunikation inom föreningen

En arbetsgrupp i styrelsen, har arbetat fram tydlighet kring hur information ska spridas inåt till föreningens medlemmar och utåt, d.v.s. till intresserade som inte är medlemmar i FFST. Arbetsgruppen har haft möten och styrelsen har fått information kring förbättringsförslag som diskuterats på styrelsemötena. Arbetsgruppen har arbetat med att aktualisera hemsidan genom att uppdatera texten, uppdatera länkar, lägga till nya länkar, t ex kort summering av våra systemcafékvällar och material som gäster eventuellt önskat dela med sig till medlemmarna.

Frågan kring hur information verkligen når alla medlemmar i föreningen, har under 2016 resulterat i ett stort arbete att jämföra medlemsregistret i föreningen med den maillista vi har separat på hemsidan för de som anmält intresse att få information från föreningen. Vi har sett att maillistan innefattat cirka en tredjedel av alla medlemmar vilket betyder att information som skickats ut via mail de senaste åren, inte alls nått ut till alla medlemmar. Vi har skickat brev till de som haft mailnamn som inte kunnat matchas med medlemsregistret för att se om de är fortsatta medlemmar och fått respons på detta. De vi inte har korrekta mailadresser till, har styrelsen delat upp där alla fått ansvar att försöka finna medlemmar via sociala medier, telefon etc. Vi har också i samband med utskick av medlemsavgiften för 2016 samt under alla arrangemang, uppmanat medlemmar att komma in med korrekta mailadresser. Vi tror nu att medlemsregistret och maillistan på hemsidan med alla medlemmar ska överstämja med varandra.

Vi har även justerat på hemsidan så att det blir tydligare när man går in på hemsidan med uppmaning att meddela ändrad mailadress samt att ordförande automatiskt får alla nya mailadresser som läggs in på maillistan via hemsidan.

Styrelsen har även gått ut med en enkät fr.o.m. juni-dec via maillistan till alla medlemmar. Syftet med enkäten har varit att samla in synpunkter kring önskemål om vilka informationskanaler som ska prioriteras för olika utskick, upplevelser av de arrangemang som anordnats av FFST, önskningar om vilka gäster medlemmar önskar bjuda in både till programkvällar och till Höstens höjdare samt övriga synpunkter till styrelsen. Vi har regelbundet delat ut enkäten under alla arrangemang vi anordnat under hösten 2016. Vi har fått in cirka 45 enkäter. Dessa håller vi på att sammanställa för att bättre kunna se prioriterade områden under 2017. Efter denna sammanställning, kommer styrelsen fatta beslut om enkäten kommer att fortsättas delas ut under 2017 för att få in fler synpunkter.

Då FFST inte längre har en lokal medlemstidning har vi under 2016 diskuterat om vi kan göra utskick i form av nyhetsbrev istället. Ett första nyhetsbrev gick ut juni 2016 med summering av det jobb som gjorts under våren i föreningen samt information om kommande arrangemang. Styrelsen har tänkt fortsätta med nyhetsbrev under 2017 med cirka 1-2 utskick/år.

Frågan om att eventuellt förhandla och köpa in prenumeration på "Fokus på familjen" till alla medlemmar kommer att fortsätta att diskuteras under 2017.

## Samarbete med Riksföreningen

Under året har Susan Hanshoff, förutom sitt styrelseuppdrag i FFST, varit representant för föreningen i SFFT. Styrelsen i SFFT blev omvald vid årsmötet vid Karlstads vetenskapliga symposium. Vetenskaplig sekreterare Ingegerd Wirtberg blev omvald på 2 år. Styrelsen har haft ett konstituerande möte efter årsmötet, 10 skypemöten, och ett planeringsmöte inför årsmötet samt fyra stycken livemöten. Områden som styrelsen arbetat med under året är bl a att det har gått igenom gamla protokoll bakåt för att få en bättre bild av hur styrelsearbetet sett ut i riks för att fastställa styrelsens rutiner. Arbete har gjorts kring att revidera och sedan fastställa policyn för förlustgarantin. En uppdatering av hemsidan har gjorts och även rutiner och policy kring facebooksidan har diskuterats. Ett arbete inför att utse Årets familjeterapeut gjordes, och där har nya kriterier diskuterats inför nästa års utmärkelse. Styrelsen har träffat representanten för Fokus på Familien och där pratades det om syfte och innehåll och dennes uppdrag. Redaktörerna på SFT har deltagit på två styrelsemöten för att överlämna det arbete de gjort och inspirera till att hitta nya former för tidningen och en grupp inom styrelsen har gjort ett jobb kring det. Vetenskapliga sekreteraren ingår i kommittén inför den Nordiska kongressen på Island. Där har styrelsen varit med i arbetet med uttagningen av de svenska representanterna. Styrelsen har också diskuterat hur nyrekrytera medlemmar och på vilket sätt lokalföreningarna kan få stöd till att fortleva för de som har få medlemmar. Skrivelser har formulerats kring debatten kring de nya riktlinjerna från Socialstyrelsen kring depression, och även hur familjeterapin kan synas mer i debatterna gällande psykoterapi.

## Övriga aktiviteter

Några av punkterna och frågorna som arbetats med under året kan nämnas:

- Pågående diskussioner i styrelsen hur föreningen kan locka nya medlemmar och vilka arenor som 2016 års styrelsearbete kan riktas mot, t ex socialtjänsten, Barn- och ungdomspsykiatri etc. Detta är ett fortsatt utvecklingsområde 2017.
- Under året har Johan Wallmark, förutom sitt styrelseuppdrag i FFST, representerat SFFT i Samrådsforum för psykoterapi. Samrådsforum är ett nätverk för samarbete mellan olika intresseföreningar som organiserar legitimerade psykoterapeuter. Fokus har under 2016 främst riktats mot Socialstyrelsens föreslagna Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom. Ett par debattartiklar har publicerats i Aftonbladet, med kritik mot Socialstyrelsens ensidiga inriktning på elektrokonvulsiv behandling (ECT) för både vuxna och ungdomar, kompletterad med psykopedagogik och behandling med KBT. Istället framhåller Samrådsforum att vården bör kompletteras med kvalificerad psykoterapi vid behandling av ångest och depression, utan att bestämma en speciell inriktning för denna. Samrådsforum har för avsikt att under mars 2017 inkomma med remissvar i denna fråga.
- FFST har genom medlemmen Våge Ljunggrens försorg, haft tillgång till filmade intervjuer med gäster från systemcaféer genom årens lopp. Under 2016 bestämdes i styrelsen, efter att frågan lyfts från medlemmen Karin Oldegård Ljunggren, att Karin skulle kunna ombesörja att lägga över alla inspelningar (VHS) till digitalt (USB). Det fattas en del filmer och efterlysning har gått ut till alla medlemmar att inkomma med de filmer som saknas. Styrelsen fattar beslut under 2017 hur detta material kommer att kunna spridas till medlemmarna.
- Vi har också fått frågor från både nya och gamla medlemmar som inte fått familjeterapitidningen i pappersform av olika anledningar, och styrelsen har försökt göra en sammanställning av de medlemmar som inte får tidningen. Tidningen finns även tillgänglig

digitalt på riks hemsida men synpunkter har inkommit att medlemmar uppskattar tidningen och dess innehåll i pappersformat och ser det som en av förmånerna att vara medlem i föreningen.

## Facebook

På föreningens facebookside finns 493 registrerade personer i jämförelse med april 2013 då 120 var registrerade. Vi arbetar på att få denna sida aktuell och levande med intressanta inlägg, diskussioner och läsvärt material.

## Medlemsantal 2016

Totalt medlemsantal 2016	294	Utträden totalt 2016	57
Fullbetalande *	266	Aktiva utträden	15
Studerande	28	Passiva utträden	42

\*9 Styrelsemedlemmar, avgående ordförande 2016 samt 3 hedersmedlemmar betalar ingen avgift

Vid utgången av 2016 var det totala medlemsantalet 294 stycken varav 253 st. var yrkesverksamma fullbetalande medlemmar och 28 st. var studerandemedlemmar med reducerad avgift. För styrelsen samt hedersmedlemmar är det avgiftsfritt. Under verksamhetsåret valde 15 medlemmar (aktiva utträden) att själv säga upp sitt medlemskap och 42 medlemmar (passiva utträden) rensades ur medlemsregistret efter påminnelse.

Föreningen har vid tidpunkten för sammanställningen av medlemssiffror (januari-mars 2017) 39 stycken färre fullbetalande medlemmar i medlemsregistret jämfört med föregående år, samt 20 stycken färre studerandemedlemmar. Medlemsavgifter betalas fortlöpande så medlemstalet kan stiga under verksamhetsåret. FFST bör överväga en uppföljande sammanställning av medlemsregistret i december 2017 för att klargöra tillträden över året. 15 medlemmar valde aktivt att lämna föreningen 2016 jämfört med 9 stycken föregående år. Totalt tappar föreningen 34 medlemmar 2016. En fördjupad analys av medlemsutvecklingen med förslag på åtgärder bör arbetas fram av FFST:s styrelse. Ett syfte med analysen kan vara att sätta upp mål för antal fullbetalande medlemmar 2018.

**För styrelsen i Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm (FFST),  
fredag den 24 mars 2017**

**Lisa Koser**  
Ordförande

**Sun Frisk Kratz**  
Sekreterare

**Kari Kamsvåg Magnusson**  
Kassör

**Mikael Jarnlo**  
Ledamot

**Elena Öberg**  
Ledamot

**Karin Brun**  
Ledamot

**Susan Hanshoff**  
Ledamot

**Johan Wallmark**  
Ledamot

**Gunnar Forsberg**  
Ledamot

